| **NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN** |
|---|
| **ACTIVIDAD # 1** Encuentro de movilización en entorno educativo |
| **Modalidad de la capacitación:** Encuentro de salud I. E. INEM Jorge Isaacs. |
| **Población objetivo:** grupo de 70 estudiantes pertenecientes a la institución educativa Jorge Isaacs de la comuna 6 de la ciudad de Cali. |
| **Justificación** |
| **Objetivo General:**<br>Desarrollar procesos de movilización educativa que promuevan una cultura del cuidado de la salud y la vida, a través de encuentros participativos con stands temáticos y expresiones artísticas, orientados al fortalecimiento del conocimiento, las prácticas saludables y la participación activa de la comunidad educativa. |
| **Objetivos Específicos:**<br>● Fortalecer el conocimiento de la comunidad sobre los Derechos Sexuales y Reproductivos mediante actividades pedagógicas.<br>● Promover prácticas de higiene que contribuyan al cuidado de la salud individual y colectiva, a través de demostraciones educativas.<br>● Incentivar la práctica regular de actividad física mediante ejercicios guiados y recomendaciones adaptadas al entorno educativo.<br>● Fomentar hábitos de alimentación adecuada, proporcionando información clara y pertinente sobre nutrición saludable.<br>● Potenciar las relaciones interpersonales mediante actividades que faciliten la convivencia, el respeto y la comunicación asertiva en la comunidad. |

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Estimular la participación activa de la comunidad, integrando expresiones artísticas y creativas que fortalezcan el interés y la apropiación de prácticas de autocuidado.

## META

Alcanzar la participación activa de la población convocada, facilitando espacios de aprendizaje y apropiación de prácticas saludables a través de stands y manifestaciones artísticas.

## CONTENIDO

1. Presentación de los facilitadores y explicación de la ruta del recorrido por los stands.
2. Los participantes circulan por grupos pequeños. Cada stand debe durar 15 minutos por grupo y cada uno estará direccionado por un integrante del equipo GSP.

STANDS:

- Derechos Sexuales y Reproductivos: juego de tarjetas, material visual (métodos de planificación) y representaciones visuales (explicación práctica sobre cómo colocar adecuadamente un condón).
- Higiene y cuidado de la salud: demostración de lavado de manos, higiene personal y del entorno.
- Promoción de la actividad física: ejercicios simples, pausas activas, recomendaciones prácticas.
- Alimentación adecuada: Alimentos saludables y ultraprocesados, plato saludable, hábitos de alimentación saludable.
- Relaciones interpersonales: dinámica de convivencia, manejo de emociones y comunicación asertiva.

El encuentro de movilización será dinamizado por una artista del clown, quien se encargará de animar y guiar la participación de los estudiantes en los stands.

3. Se invita a los asistentes a participar y reflexionar sobre los mensajes relacionados con el autocuidado, la convivencia y la salud.
4. Entrega de refrigerios, toma de asistencias y cierre de la actividad.

## METODOLOGÍA

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

La metodología está basada en la participación activa, el aprendizaje experiencial y la interculturalidad, promoviendo que las personas se reconozcan como protagonistas del cuidado de su salud y su vida. Se utilizan estrategias lúdicas, demostrativas y artísticas para facilitar la apropiación de los contenidos.

**Materiales**: 1 dummy carpa inflable 3 x 3; Dos stands tipo counter cuadrado en material plástico; cuatro banderas tipo gota, implementos deportivos, material didáctico sobre reproducción sexual, implementos básicos de aseo (Jabón, toalla), tarjetas con preguntas sobre reproducción sexual y folletos informativos sobre alimentación saludable. Adicionalmente se contarán con refrigerios para los asistentes y logística para el encuentro.

**Intensidad horaria:** 1 hora, 30 min.

## RESPONSABLES

Diana Palomares - Lic. en Educación Popular

## RESULTADO ESPERADO

La comunidad reconoce, adopta y pone en práctica conocimientos y hábitos relacionados con los Derechos Sexuales y Reproductivos, la higiene, la actividad física, la alimentación saludable y las relaciones interpersonales, fortaleciendo así una cultura del cuidado de la salud y la vida en sus diferentes entornos.

## MECANISMOS DE EVALUACIÓN

- Participación activa de la comunidad.

evidencias: fotografías, actas de encuentro, listados de asistencia.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.